

Hieronder treffen jullie het **ZOMERROOSTER** aan betreffende alle groepstrainingen van FITCOACH *Wilma Tijsseling*.

Week 29: Op woensdagavond 18 juli is géén wandelbootcamp. Op donderdagavond 19 juli is er één inhaaltraining Wandelbootcamp om 19.00 uur. Alle andere trainingen zijn deze week volgens het normale rooster. Op Zaterdag 21 juli zijn de laatste twee trainingen wandelbootcamp voor de zomerstop.

Week 30 t/m 32: In de periode van 22 juli t/m 10 augustus zijn er géén trainingen i.v.m. mijn afwezigheid!
Op zaterdag 11 augustus start de Wandelbootcamp van de zaterdagmorgen weer (8.30 en 9.30 u).

Week 33 t/m 35: In de periode van 13 t/m 31 augustus geldt voor enkele groepen een aanpassing. Het rooster ziet zo uit:

Maandag:	Functional training	20.30 u	Gymzaal Skiltje / buiten bij mooi weer
Dinsdag:	Senioren wandelbootcamp	10.00 u	Fonteinshol
	Powerbootcamp en Functional training samen	20.00 u	Gymzaal Skiltje / buiten bij mooi weer
Woensdag:	Powerbootcamp	9.00 u	Wisselende locatie
	Wandelbootcamp twee groepen samen	19.00 u	Fonteinshol
Donderdag:	Wandelbootcamp low intensity	13.00 u	Fonteinshol
Vrijdag:	Functional training	9.30 u	Gymzaal Skiltje / buiten bij mooi weer
Zaterdag:	Wandelbootcamp high intensity 8.30 u / normaal 9.30 u		Fonteinshol

Op maandag 3 september start het normale rooster weer. Wens ik jullie allemaal een fijne en ontspannen zomer toe!

Met sportieve groet, Fitcoach Wilma

www.fitcoachwilma.nl